



Comunicato stampa. **Prevenzione, ascolto, condivisione** (Pavarolo, novembre 2025)

Per V.I.T.A.ODV (Vivere Il Tumore Attivamente) il motto *Insieme si può* è diventato un *modus operandi* in sinergia con il territorio e secondo la mission che la accompagna fin dalla fondazione.

La collaborazione con il Comune di Pavarolo per il progetto **“Formazione Ascolto Condivisione. Formazione, dialogo e confronto, incontro e aggregazione”** si è delineata in quest’ottica, trovando spazio fisico nel bene confiscato Araba Fenice.

Si sono privilegiate le tematiche relative all’invecchiamento attivo, con particolare attenzione riservata agli stili di vita e alla socializzazione, individuando dei laboratori che permettano l’incontro e lo spazio per la creatività.

Sono programmati incontri inter-attivi con esperti: sul movimento fisico, con Lorenzo La Scala, trainer ed esperto in tecniche motivazionali, e Ermis Angelu, Medico di Medicina generale e dello sport (sabato 15 novembre, ore 9,30- 12); sugli aspetti psicologici, con Luca Corbetta, psicologo e psicoterapeuta (venerdì 21 novembre, ore 17-18,30). Il 21 novembre Valeria Martano, presidente di V.I.T.A.ODV, illustrerà modalità ed obiettivi del laboratorio “Parole tra i fili”, che coniugherà letture e knitting.

Tutti gli incontri sono ad accesso libero, in Via San Sebastiano 21/B, Pavarolo.

La Salute è un impegno collettivo e il Ben-essere si può raggiungere con modalità diverse, come ormai è attestato anche dalla letteratura scientifica. Ogni nuova esperienza può diventare buona pratica, può produrre piccoli cambiamenti migliorativi: il dialogo tra soggetti diversi si può trasformare in valida alleanza, che migliora davvero la vita quotidiana,



**VIVERE IL TUMORE ATTIVAMENTE - V.I.T.A. ODV**

Via Giovanni XXIII 8, 10023 Chieri TO - Cell. 329.972.57.92 - C.F. 90016750011  
[www.associazionevitachieri.it](http://www.associazionevitachieri.it) - [associazionevitachieri@gmail.com](mailto:associazionevitachieri@gmail.com) - [associazionevitachieri@pec.it](mailto:associazionevitachieri@pec.it)  
Iscritta nel Registro Unico Nazionale Terzo Settore atto DD 1603/A1419A/2022 del 08/09/2022